



## **DIPLOMADO VERSIÓN II**

### **Envejecimiento, Cuidados y Derechos en Cuba. Análisis y Herramientas para la Intervención Social**

#### **¿QUÉ ES EL DIPLOMADO?**

El Diplomado organizado por el Observatorio Cuido60 en su versión 2023 se realizará en colaboración con el Cuban Research Institute, de Florida International University, el Instituto MICARE, Iniciativa Científica Milenio de la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ICS2019\_024), Chile y el programa SuperCuidadores, empresa impulsada y avalada por la Universidad de la Rioja, España.

El Diplomado forma parte de las iniciativas de formación y capacitación de Cuido60 y espera entregar una serie de conocimientos y herramientas dirigidas a potenciar destrezas y competencias para el trabajo con personas mayores y cuidadores y para el desarrollo de habilidades sociales.

#### **OBJETIVOS**

Como actividad formativa, el diplomado busca:

- Caracterizar los recientes cambios en la realidad socio-demográfica cubana, la crisis migratoria y de cuidados y su impacto social.
- Dotar a los participantes de conocimiento actualizado, herramientas conceptuales sobre el envejecimiento, la diversidad en la vejez y los cuidados.
- Entregar herramientas dirigidas a desarrollar habilidades sociales y competencias para el trabajo con personas mayores.

#### **A QUIÉN VA DIRIGIDO**

Está dirigido fundamentalmente a encargados o gestores de programas y proyectos sociales y activistas dedicados o interesados en trabajar con personas mayores, protección social y cuidados, así como a investigadores, comunicadores sociales y profesionales y técnicos de salud y asistencia social.



## REQUISITOS

Podrán postular al Diplomado aquellas personas interesadas en la temática, preferiblemente que acrediten estar realizando alguna actividad, programa o proyecto relacionado con personas mayores o cuidadores, o con alguna experiencia acreditada en el área.

Para postular deberán completar **Formulario de postulación** y enviarlo al correo: [contacto@cuido60.com](mailto:contacto@cuido60.com) a más tardar el **27 de marzo**.

En virtud de los antecedentes presentados se evaluará la admisibilidad al programa.

Se ofrecerán 30 cupos para la realización del Diplomado.

## MODALIDAD DE TRABAJO

Se utilizará fundamentalmente una modalidad virtual, con facilidad de asistir presencialmente a las instalaciones del Centro Loyola Reina en La Habana, para quienes tengan dificultades de acceso a internet.

Se otorgarán **becas de conectividad**.

El diplomado se impartirá a través de módulos de trabajo que combinan las conferencias magistrales y el trabajo individual.

Todos los materiales del programa estarán disponibles en nuestra plataforma de formación, salvo las sesiones 4 y 5, que podrán acceder a través de la plataforma del programa Supercuidadores.

## CONTENIDOS DE LOS MÓDULOS Y EQUIPO DOCENTE

Tema de las sesiones	Docente	Fecha
Charla inaugural y de capacitación	Elaine Acosta	31 de marzo
1. Panorama demográfico en Cuba e impacto de la crisis migratoria en el envejecimiento demográfico.	Juan Carlos Albizu-Campos – Centro de Estudios de la Economía cubana - Cuba	Lunes 3 de abril

2. Calidad de vida, vulnerabilidad y bienestar de las personas mayores: conceptos, indicadores y herramientas de medición.	María Beatriz Fernández Instituto Milenio MICARE – Chile	Martes 4 de abril
3. Ponte en mi lugar: estereotipos en la vejez, brecha digital y soledad en las personas mayores. El caso de las “Aulas de la Experiencia”.	María del Carmen Segura, Universidad Miguel Hernández - España.	Miércoles 5 de abril
4. La escucha activa como herramienta para cuidar a personas mayores o dependientes	Supercuidadores. Módulo parte del Programa experto en habilidades sociales para el cuidado de personas dependientes.	6-14 de abril
5. La resolución de conflictos con las personas mayores o dependientes	Supercuidadores Módulo parte del Programa experto en habilidades sociales para el cuidado de personas dependientes.	6-14 de abril

## CRONOGRAMA

**Jueves 9 al lunes 27 de marzo:** Período de inscripción

**31 de marzo:** Sesión inaugural y de capacitación de uso de la plataforma virtual

**3, 4 y 5 de abril** de 2023 (conferencias magistrales en línea)

**6 al 14 de abril:** Periodo lectivo y de finalización de Módulos 4 y 5.

Evaluaciones (envío de trabajos y realización de tests): **hasta el 17 de abril**

Envío certificados Diplomado: **Del 18 al 21 de abril.**



## REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN

Para obtener el certificado de Cuido60, los participantes deberán:

- asistir como mínimo a 2 de las 3 sesiones y entregar 2 ejercicios.

Para obtener el certificado adicional de Supercuidadores

- deberán revisar el material correspondiente a las sesiones sesiones 4 y 5, deberán realizar y aprobar los tests en línea asignados en cada sesión.

Aquellos trabajos que puedan ser de interés público podrán ser publicados, previa autorización de sus autores, en el portal web de Cuido60.

Se entregarán dos certificados. Uno emitido por el Observatorio CuidO60, CRI-FIU y MICARE y otro por SUPERCUIDADORES, con aval de UNIR.