



## **BLOG**

### **“La voz de los Mayores”**

#### **Descripción**

Es un espacio de Cuido60 para la reflexión, la sensibilización social, el empoderamiento y el activismo sobre temas de envejecimiento, vejez, cuidados, bienestar social y derechos. Se difunde a través de la página web del proyecto y en sus redes sociales.

#### **A quiénes va dirigido**

A las personas mayores, cuidadores/as y organizaciones de la sociedad civil en Cuba que trabajen con personas mayores.

#### **Objetivos**

Generar contenidos que expresen opiniones de personas mayores o sus cuidadores/as, representantes de organizaciones de la sociedad civil, periodistas independientes o activistas, que narren en primera persona sus experiencias sobre la vejez y el envejecimiento en Cuba, el ejercicio de los derechos de las personas mayores y sus cuidadores, las iniciativas que promuevan sus derechos y reviertan la imagen social negativa del envejecimiento.

El blog busca difundir además experiencias de buenas prácticas sobre los cuidados y el envejecimiento en Cuba y en el mundo.

## **Formato**

- Los aportes pueden ser escritos o audiovisuales.
- Extensión escrita: Mínimo 500 palabras, máximo 1500 palabras.
- Audiovisual: Videos de máximo 10 minutos de duración.

**Interesados/as pueden enviar sus contribuciones a [contacto@cuido60.com](mailto:contacto@cuido60.com)**