



Concurso literario *Si yo te contara*

Edición 2026

Cuido60, en su quinta convocatoria anual, invita a escribir en un máximo de 500 palabras sobre la diversidad de experiencias en la vejez y los significados de ser una persona mayor o cuidador/a de una persona mayor en Cuba. Es una invitación abierta a todas las personas, pero especialmente dirigida a las personas mayores. Buscamos escuchar sus voces, pero también las voces de aquellos que han sido testigos y conocen de cerca las múltiples caras de envejecer en Cuba. Queremos dar voz a quienes no tienen voz. Los mejores trabajos del concurso se publicarán en diferentes formatos y se difundirán en la web y redes sociales del Observatorio. Un jurado, compuesto por destacados escritores/as, elegirá los premios y las menciones especiales.

Bases del Concurso

1. Podrán participar todas las personas interesadas, residentes o no en Cuba, y que quieran contar sus historias o las de otras personas mayores y sus cuidadores.
2. La temática de los cuentos debe estar relacionada con la vejez, el envejecimiento, los cuidados, las condiciones de vida y los derechos de las personas mayores y sus cuidadores en Cuba. Este año se pondrá especial foco en los impactos agravados de las múltiples crisis que se están viviendo en la isla y cuyos efectos se recrudecen en las personas mayores.
3. Los cuentos no deben superar las 500 palabras, sin contar el título.
4. Deben tener el carácter de originales (de autoría propia) e inéditos (no haber sido publicados antes en cualquier formato).
5. Cada participante puede presentar un máximo de dos cuentos.
6. Todos los trabajos tendrán un primer filtro de los investigadores de Cuido60 para asegurar el cumplimiento de las bases del concurso. Después serán enviados al jurado integrado por reconocidos escritores/as cubanos.
7. El jurado seleccionará doce cuentos finalistas, de los cuales dirimirá un Primer Lugar, un Segundo Lugar, un Tercer Lugar y cinco Menciones Honrosas entre todos quienes hayan participado, independiente de la edad de los participantes.
8. El cuento ganador recibirá 300 USD; el Segundo Lugar \$200 USD, y el Tercer Lugar 100 USD.



9. Los cuentos ganadores y finalistas serán publicados en diferentes formatos por Cuido60. También serán difundidos a través de las redes sociales del Observatorio.
10. La sola participación en el concurso implicará la aceptación de estas bases y otorga el derecho exclusivo, gratuito, sin límite temporal ni territorial a los organizadores, para que, sin fines de lucro, puedan editar, publicar, distribuir, traducir, transformar, adaptar y reproducir en cualquier medio las obras participantes.
11. Por la sola participación en el concurso el/la autor/a acepta que su cuento, junto con su nombre y apellidos, puedan ser incorporados en las diferentes publicaciones de Cuido60, así como en sus plataformas digitales.
12. Frente al veredicto final no procederá ningún recurso de revisión de los resultados y la selección estará a total discreción del jurado.

Instrucciones para el envío

Las personas interesadas deben enviar sus postulaciones al correo electrónico contacto@cuido60.com indicando en el asunto “Concurso literario”. Los archivos adjuntos pueden ir en PDF o Word, garantizando que se puedan abrir los archivos. En caso de que estos no abran la persona quedará excluida del proceso.

Los participantes deberán incluir los siguientes archivos:

Archivo 1. Cuento

El documento debe incluir título, seudónimo y texto de máximo 500 palabras. El archivo debe estar nombrado con el seudónimo del participante más la palabra cuento.

Ejemplo de nombre de archivo: Seudónimo-Cuento

Archivo 2. Identificación

El archivo debe incluir los datos de identificación del postulante en la siguiente tabla y debe nombrar el archivo con su seudónimo más la palabra identificación.

Ejemplo de nombre de archivo: Seudónimo-Identificación

Seudónimo	
Título (s)	
Nombre completo	
Edad	



Dirección	
Provincia	
Correo electrónico	
Teléfono	

Fechas importantes

Apertura de la convocatoria	18 de Febrero de 2026
Cierre de la convocatoria	31 de Marzo de 2026
Anuncio de los cortos ganadores	28 de Abril de 2026

Las preguntas podrán dirigirse a Alejandra Lache, investigadora de Cuido60, al correo alejandra.lache@cuido60.com